



沖縄空手古武道伝導社会

**OKINAWA KARATE & KOBUDO  
DENDOSHAKAI**

**SHIAI BO  
GENERALIDADES**

# SHIAI BO

## GENERALIDADES

El **Bo o Kun** de competición será construido en material de pvc, con una cobertura de goma o poliuretano que impida lesiones.

El **Bo o Kun**, en manos del combatiente debe ser manejado, desplazado y movido con rapidez y seguridad como si se tratara de una **lanza o palo**.

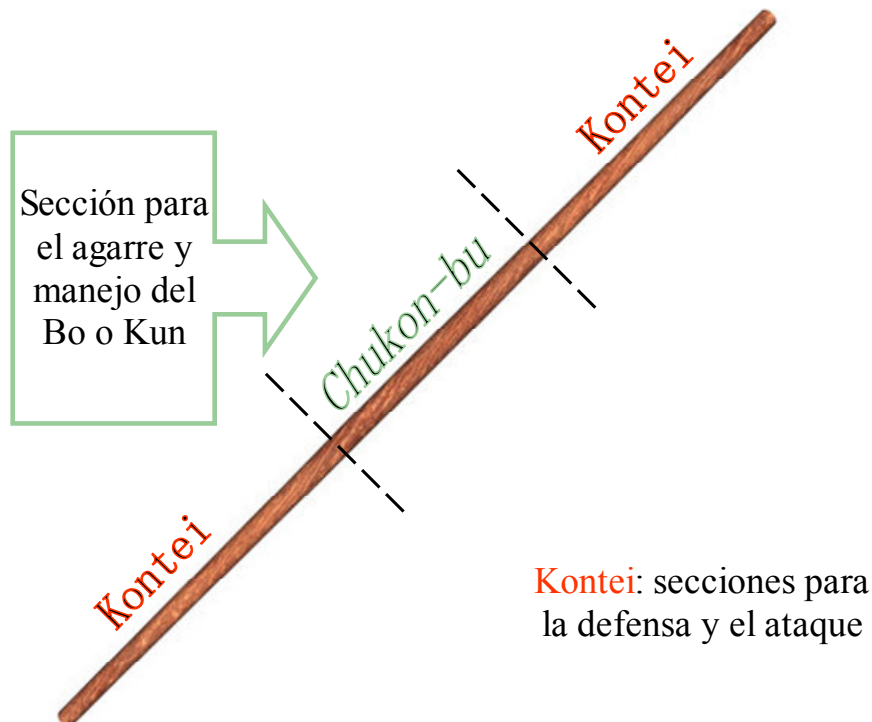
El agarre del **Bo o Kun**, debe ser con ambas manos separadas y en el centro del arma (Chukon-bu), debiendo exponer los extremos delantero y trasero fuera del cuerpo del combatiente (Kontei).



Ningun ataque puede ser realizado con ambas manos juntas sobre uno de los extremos.

Los Ataques deben ser realizados con los extremos (kontei)

Las Defensas pueden ser realizadas con la totalidad de las secciones del Bo.



# TERMINOLOGÍA

## Combate

El enfrentamiento amistoso entre dos combatientes (Toshi), se llama Tosoho.

Las pruebas se distinguen por el género de los competidores, por su edad, y por el hecho de disputarse individualmente o por equipos.

## Protecciones

**MEN:** casco protector para la cabeza, consistente en una máscara de acrílico y protección para el cuello.

**DO:** peto que protege el tronco y zona de los riñones.

**TARE:** Una faldilla corta acolchada que cubre el bajo vientre y caderas,

**KOTE:** guantes gruesos y acolchados que protegen las manos, muñecas y antebrazos.

**SUNEHONE:** tibial que protege las tibias y gemelos

## Campeonato

Nombre dado a una serie de torneos destinados a designar al mejor combatiente o al mejor equipo (campeón/es), de una organización, por un tiempo determinado.

## Acciones

### Ofensivas

Definición:

Las diferentes acciones ofensivas son el ataque, el anticipo y contra ataque. Siendo la interacción motriz a puntuar.

-El ataque es la acción ofensiva inicial que se ejecuta extendiendo el brazo para tocar la superficie válida del adversario con uno de los extremos (kontei) del Bo.

-El anticipo es una acción ofensiva del combatiente que ha parado un ataque, con una técnica directa sobre el cuerpo del oponente.

-El contra ataque es la acción ofensiva del combatiente que ha parado un ataque u anticipo sobre el arma del oponente, ejecutando una nueva acción ofensiva.

## **Defensivas**

Definición:

Las diferentes acciones defensivas son las Uke, interacción motriz no valida como punto.

-La parada (Uke) es la acción defensiva efectuada con el arma para impedir que el oponente toque con una acción ofensiva.

**Explicación:**

**Acciones:**

### **a) Ataque**

La acción es simple cuando es ejecutada en forma:

Directa (sobre la acción del oponente)

Indirecta (esquive y ataque)

Compuesta (cuando es ejecutada en varios movimientos)

### **b) Defensa:**

La defensa es inmediata o retenida, dependiendo del hecho y de la rapidez en la ejecución.

Ejemplos:

#### **1 Defensas simples directas:**

- Respuesta que toca el arma del oponente sin haber dejado la posición de guardia.
- Respuesta que toca al oponente en los brazos o piernas.

#### **2 Defensas simples indirectas:**

- Respuesta que toca *el arma* del oponente dejando la posición de guardia, esquivando o retrocediendo.

- Respuesta que toca *al oponente* en los brazos o piernas después de una finta o amague, esquivando o retrocediendo.

### **3 Defensas compuestas:**

- Respuesta que toca *el arma* del oponente, después de describir un semi círculo alrededor del Bo contrario u enrollando y arrojando.

